

# Rosário

## Mistérios Dolorosos (sexta-feira)

P. Iniciamos esta oração em honra da Virgem Santa Maria, Senhora da Saúde. Ela que, entre a Ressurreição e o Pentecostes, permanecia em oração juntamente com os apóstolos. Com efeito, Maria acompanhou o Seu Filho, desde o berço à Cruz e acompanha a Igreja, desde a Ressurreição de Jesus até à sua consumação dos séculos. Por isso, sentimos a presença materna de Maria, a discípula fiel de Jesus e a imagem mais perfeita daquilo que a Igreja é chamada a ser. Ao longo desta oração meditamos nas palavras do Papa Francisco, na sua Exortação Apostólica, “Alegrai-vos e exultai” (*Gaudete et exsultate*), sobre o chamamento à santidade no mundo atual.

### 1.º Mistério: A agonia de Jesus no horto das oliveiras

*Jesus saiu, então, e foi, como de costume, para o monte das Oliveiras. E os Discípulos seguiram também com Ele. Quando chegou ao local, disse-lhes: «Orai para que não entreis em tentação».* (Lc 22, 39)

#### **Meditemos na vocação à santidade, desde Abraão, nosso pai na fé:**

ALEGRAI-VOS E EXULTAI» (Mt 5, 12), diz Jesus a quantos são perseguidos ou humilhados por causa d’Ele. O Senhor pede tudo e, em troca, oferece a vida verdadeira, a felicidade para a qual fomos criados. Quer-nos santos e espera que não nos resignemos com uma vida medíocre, superficial e indecisa. Com efeito, a chamada à santidade está patente, de várias maneiras, desde as primeiras páginas da Bíblia; a Abraão, o Senhor propô-la nestes termos: «anda na minha presença e sê perfeito» (Gn 17, 1).

**Prece:** Peçamos ao Senhor a graça de caminhar sempre na sua presença.

### 2.º Mistério: A flagelação de Jesus

*Pilatos soltou-lhes então Barrabás; quanto a Jesus, depois de O mandar açoitar, entregou-O ao povo para ser crucificado.* (Mt 27, 25)

#### **Meditemos na santidade ao pé da porta:**

Gosto de ver a santidade no povo paciente de Deus: nos pais que criam os seus filhos com tanto amor, nos homens e mulheres que trabalham a fim de trazer o pão para casa, nos doentes, nas consagradas idosas que continuam a sorrir. Nesta constância de continuar a caminhar dia após dia, vejo a santidade da Igreja militante. Esta é muitas vezes a santidade «ao pé da porta», daqueles que vivem perto de nós e são um reflexo da presença de Deus, ou – por outras palavras – da «classe média da santidade».

**Prece:** peçamos a graça de poder contar na nossa vida, com os santos ao pé da porta.

### **3.º Mistério: A coroação de espinhos**

*Despiram-n'O, envolveram-n'O num manto de púrpura e, tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha sobre a cabeça, bem como uma cana na mão direita. (Mt 27, 28)*

#### **Meditemos no exemplo de santidade dos nossos pais e avós e familiares:**

Na Carta aos Hebreus, mencionam-se várias testemunhas que nos encorajam a «correr com perseverança a prova que nos é proposta». Mas, sobretudo somos convidados a reconhecer-nos «circundados de tal nuvem de testemunhas» (12, 1), que incitam a não nos deter no caminho, que nos estimulam a continuar a correr para a meta. E, entre tais testemunhas, podem estar a nossa própria mãe, uma avó ou outras pessoas próximas de nós (cf. 2 Tm 1, 5). A sua vida talvez não tenha sido sempre perfeita, mas, mesmo no meio de imperfeições e quedas, continuaram a caminhar e agradaram ao Senhor.

**Prece:** peçamos ao Senhor a graça de não desistir do caminho da santidade, depois das nossas fraquezas.

### **4.º Mistério: Jesus a caminho do calvário**

*Quando O iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo e carregam-no com a cruz para a levar atrás de Jesus. Seguiam-n'O uma grande massa de povo e umas mulheres que se lamentavam e choravam por Ele. (Lc 23, 26)*

#### **Meditemos e invoquemos a proteção dos santos nossos amigos:**

Os santos, que já chegaram à presença de Deus, mantêm connosco laços de amor e comunhão. Atesta-o o livro do Apocalipse, quando fala dos mártires intercessores: «Vi debaixo do altar as almas dos que tinham sido mortos, por causa da Palavra de Deus e por causa do testemunho que deram. E clamavam em alta voz: “Tu, que és o Poderoso, o Santo, o Verdadeiro! Até quando esperarás para julgar?”». Os numerosos santos de Deus protegem-me, amparam-me e guiam-me».

**Prece:** peçamos o auxílio de todos os santos, para o grande desafio de abraçar a santidade.

### **5.º Mistério: crucificação e morte de Jesus**

*Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram Jesus. (Lc 23,33)*

#### **Meditemos na “oferta da própria vida” como caminho de santidade:**

Nos processos de beatificação e canonização, tomam-se em consideração os sinais de heroicidade na prática das virtudes, o sacrifício da vida no martírio e também os casos em que se verificou um oferecimento da própria vida pelos outros, mantido até à morte. Esta

doação manifesta uma imitação exemplar de Cristo, e é digna da admiração dos fiéis. Lembremos quantos dão a vida por causas tão importantes.

**Prece:** peçamos a graça de oferecer com alegria a nossa vida pela vida dos outros

### **Antes das três últimas Ave-marias**

P. Diz o Santo Padre, a concluir esta Exortação Apostólica sobre o chamamento à santidade no mundo atual:

“Desejo coroar estas reflexões com a figura de Maria, porque Ela viveu como ninguém as bem-aventuranças de Jesus. É Aquela que estremecia de júbilo na presença de Deus, Aquela que conservava tudo no seu coração e Se deixou atravessar pela espada. É a mais abençoada dos santos entre os santos, Aquela que nos mostra o caminho da santidade e nos acompanha. E, quando caímos, não aceita deixar-nos por terra e, às vezes, leva-nos nos seus braços sem nos julgar. Conversar com Ela consola-nos, liberta-nos, santifica-nos. A Mãe não necessita de muitas palavras, não precisa que nos esforcemos demasiado para Lhe explicar o que se passa connosco. É suficiente sussurrar uma vez e outra: «Ave Maria...».

### **3 Ave-marias/ Salve Rainha/ Consagração a Nossa Senhora**