

Plano da Dinâmica para a Quaresma 2019, Ano C – Paróquia de Abraveses

Data	Dia Litúrgico	Palavra	Evangelhos	Ação/Missão
6 de Março (Missa Paroquial 19.15h)	Quarta-feira de Cinzas	Cais de embarque	Jejum, Esmola e Oração	Participar na Missa das cinzas
9 de Março (Missa Vespertina 18h)	I Domingo da Quaresma	Cais de partida	As Tentações de Jesus: Por atalhos... em vez de caminhos!	(Ler) Jn 1,1-3 A fuga de Jonas. Sair da nossa zona de conforto (cf. GE 130). “Senhor, deixei-me enganar, de mil maneiras fugi do vosso amor” (EG 3). + Ação num lugar ou ambiente difícil da nossa terra.
10 de Março (Missa Paroquial 11h)				
16 de Março (Missa Vespertina 18h)	II Domingo da Quaresma	Cais do miradouro	A Transfiguração de Jesus: Ficaram cheios de medo ao entrar na nuvem!	Jn 2,1-11 Jonas dentro do peixe Cair em si. “Este é o momento de dizer: «Resgatai-me de novo, Senhor»” (EG 3). Ir ao encontro de alguém; incutir esperança em alguma pessoa que sofre o luto. Oferecer um sacrifício por alguém que mais precisa. Visita, presença...
17 de Março (Missa Paroquial 11h)				
23 de Março (Missa Vespertina 18h)	III Domingo da Quaresma	Cais da conversão	Se não vos converterdes, morrereis todos! [A imagem da figueira estéril]	Jn 3,4-5 A pregação de Jonas e a conversão de Nínive “Nunca nos demos por mortos, aconteça o que acontecer” (EG 3). Escutar e falar, sem pressa, com uma pessoa que encontrar num caminho. Escutar a história de vida de alguém que nos parece distante de Deus. Levar ou difundir uma mensagem de conversão na Escola no trabalho...
24 de Março (Missa Paroquial 11h)				
29 e 30 de Março Participar na 24 HORAS PARA O SENHOR (Famílias na missa de abertura, sexta-feira 19h; encerramento sábado Eucaristia Vespertina 18h)				
30 de Março (Missa Vespertina 18h)	IV Domingo da Quaresma	Cais do encontro	Este teu irmão estava morto e voltou à vida! [A parábola do pai misericordioso]	Jn 4,1-5 Triunfo da ternura e da misericórdia “Deus nunca Se cansa de perdoar, somos nós que nos cansamos de pedir a sua misericórdia” (EG 3). Acolher, celebrar e irradiar a misericórdia. Ir ao encontro de pessoas e famílias marcadas pelo desemprego, doença ou luto.
31 de Março (Missa Paroquial 11h)				
6 de Abril (Missa Vespertina 18h)	V Domingo da Quaresma	Cais da ternura	Ninguém te condenou? Vai e não voltes a pecar. [A cena da mulher adúltera]	Jn 4,6-11 Resistência de Jonas à misericórdia “Voltar para este Deus que é ternura” (GE 134), na certeza de que “a humildade e a ternura não são virtudes dos fracos mas dos fortes. Ter gestos de ternura, de modo a tocar a carne sofredora de Cristo nos outros: Hospital Psiquiátrico, Centro de Deficientes de Stº Estêvão...
7 de Abril (Missa Paroquial 11h)				
14 de Abril (10:15h Entrada solene de Jesus em Jerusalém – Dramatizada – local a definir. Missa Paroquial 11h)	Início da Semana Santa	Sábado, 13 de abril, de manhã, Celebração Penitencial	“Assim como Jonas esteve no ventre do monstro marinho três dias e três noites, assim o Filho do homem estará no ventre da terra, três dias e três noites” (Mt 12,40; cf. Lc 11,29-32).	Mt 12,41 “Aqui está quem é mais do que Jonas”. “Não fujamos da ressurreição de Jesus (...) Que nada possa mais do que a Sua Vida, que nos impele para a frente” (EG 3) “Há cristãos que parecem ter escolhido viver uma Quaresma sem Páscoa” (EG 6). “Onde parecia que tudo morreu, voltam a aparecer por todo o lado os rebentos da ressurreição” (EG 276).
18 de Abril (Missa Paroquial 19h. Às 21.30h Encenação Última Ceia e Lava-Pés)	Domingo de Ramos na Paixão do Senhor			
18 de Abril (Missa Paroquial 19h. Às 21.30h Encenação Última Ceia e Lava-Pés)	Quinta-feira Santa	Cais da misericórdia	“Assim como Jonas esteve no ventre do monstro marinho três dias e três noites, assim o Filho do homem estará no ventre da terra, três dias e três noites” (Mt 12,40; cf. Lc 11,29-32).	Participar e Viver a Semana Santa.
19 de Abril (Via Sacra Paroquial - Abraveses 20.30h. Em breve, mais informações)	Sexta-feira Santa			
20 de Abril (20.30h Vigília Pascal)	Sábado Santo			
21 de Abril (Missa Paroquial)	Domingo de Páscoa			
		Porto da Paz		Participar na Visita Pascal

Nota: alguns horários apresentados podem sofrer alterações.