

24 HORAS PARA O SENHOR

Predisposição

Procurar um lugar adequado à oração, organizado conforme as possibilidades, com os símbolos que cada casa tiver (sugestões: Palavra, Vela, Cruz, Símbolo Batismal, etc.) e uma boa posição corporal (com almofadas, no sofá, à volta de uma mesa ou num canto da sala, etc.).

Respirar lenta e suavemente. Silenciar os pensamentos. Tomar consciência da presença de Deus, ligados ao Santíssimo Sacramento presente no Sacrário da comunidade, invocando o Espírito Santo:

Invocação

Vinde , ó Santo Espírito,
Vinde Amor ardente,
Acendei na terra vossa luz fulgente.

Vinde pai dos pobres;
Na dor e aflições, vinde
Encher de gozo os nossos corações.

Lavai nossas manchas,
A aridez regai,
Sarai os enfermos e a todos salvai.

Abrandai durezas para os caminantes,
Animai os tristes,
guiai os errantes.

(Sequência da Missa de Pentecostes)

(Podem utilizar-se outras invocações, inclusivamente cantadas.)